

Lignum Vitae

Din cuprins:

Ceara de albine în produse

Efectele benefice ale extractului de Gingko Biloba

Sângele Dragonului

Toxiinfecțiile alimentare

Vara - 2010

CEARA DE ALBINE ÎN PRODUSE

dr. Ramona Moldovan-Jurcău, dr. Cristian Bodescu, dr. Ioana Jurcău
Extras din lucrarea prezentată la Congresul de Apiterapie din Iași

PREZENTARE

Ceara de albine este un produs al stupului cunoscut și utilizat din vechime și până în prezent, atât ca preparat independent cât și sub formă de ingredient al unor preparate medicale, cosmetice sau tehnice.

În domeniul medical, ceara de albine este utilizată azi în special sub forma aplicațiilor locale sau în diferite suplimente.

Ceara de albine este o ceară naturală, produsă în stup, de tinere albine lucrătoare, din specia *Apis*, cu vârsta cuprinsă între 12 și 17 zile.

Ceara este produsă sub formă de solzi subțiri, secretată de glande situate pe suprafața ventrală a abdomenului, la o temperatură ambientală cuprinsă între 33-36°C (91 to 97°F). Pentru a putea să își producă ceara, albinele trebuie să consume de aproximativ opt ori mai multă miere, ca masă.

Cînd apicultorii extrag mierea, ei retează capacele de ceară al fiecărei celule al fagurii de ceară cu un cuțit sau cu un dispozitiv de descăpăcire. Impuritățile se acumulează mai repede în fagurele de reproducere, astfel încît ceara trebuie lăsată acolo, înainte de a fi utilizată în alt scop.

În calitate de aditiv alimentar, ceara de albine este cunoscută drept E901 (agent de glazurare).

Compoziție:

- acizi grași - palmitic, cerotic
- alcoolii grași - cel mai important: miricilul
- hidrocarburi
- apă, materii colorante
- vitamina A
- substanțe cu acțiune bacteriostatică

Proprietăți terapeutice esențiale: emoliente, cicatrizante, antiinflamatorii.

Site-ul medical **Pubmed** informează că numărul publicațiilor legate de ceara de albine s-a dublat comparativ cu cei 30 de ani anteriori. Acest fapt confirmă că *preocuparea pentru ceara de albine a crescut*, cel puțin din punctul de vedere al scrierilor medicale, dar aceasta este cu siguranță oglinda creșterii interesului pentru utilizarea ei practică. Cu toate acestea, atenția științifică medicală acordată studierii cerii de albine este insuficientă, comparativ cu meritele sale terapeutice.

PREPARATELE FITOENERGETICE CARE CONȚIN CEARĂ DE ALBINE

În gama produselor Energy ceara de albine se regăsește alături de alte extrase din plante sau uleiuri în:

SKELETIN

Compoziție: extract din cartilaj de sepia (216 mg/capsulă), collagen hidrolizat (114 mg/capsulă), ulei de pește (EPA 180 / DHA 120 75 mg / capsulă), extract de urzică (33 mg / capsulă), extract de măceșe (21 mg / capsulă), lecitină din soia (20 mg / capsulă), ulei din soia (750 mg / capsulă), *ceară de albine*, sulfat de mangan.

Recomandări:

- afecțiunile sistemului osos (osteoporoză, artroză, dureri articulare, reumatism, lumbago, etc).
- rahitism, tulburări de creștere la copii
- regenerarea osoasă după fracturi sau intervenții chirurgicale
- inhibitor al angiogenezei (proces ce intervine în creșterea și evoluția tumorilor canceroase)
- antiinflamator, datorat mucopolizaharidelor și proteinelor speciale din compoziție
- sportivi - previne accidentările, întărește sistemul locomotor.

Mod de administrare:

- Nu se recomandă copiilor sub 3 ani



- Copii 3-12 ani: 1 - 2 capsule / zi
- Adulți: 2-6 capsule / zi

PERALGIN

Compoziție: ulei de soia, (152 mg/capsulă), extract de susan sălbatic (*perilla frutescens*) frunză (90 mg-capsulă), magneziu (68 mg/capsulă), ulei de limba mielului (*borago officinalis* 25 mg/ capsulă), extract de ciupercă chinezească (*cordyceps* - 25 mg/ capsulă), extract din semințe de struguri (25 mg / capsulă), extract din rădăcina de valeriană (*Valeriana officinalis* - 15 mg / capsulă), ceară de albine, lecitină.

Recomandări:

- întărește și armonizează sistemul autoimun
- reduce frecvența și simptomatologia crizelor de alergii
- eficient în cazuri de eczeme, urticării și prurit
- util în tratarea tulburărilor hormonale (sindromului premenstrual, bufeurilor din perioada climaxului) și migrenelor
- asociat cu Korolen sau Stimaral este un adjuvant în tratarea neurastenilor, nevrozelor și depresiilor.

Mod de administrare:

- Nu se recomandă copiilor sub 3 ani
- Copii 3-12 ani: 1 capsulă / zi
- Adulți: 1-3 capsule / zi

MODELE DE UTILIZARE MEDICALĂ A CERII DE ALBINE

Ceara îmbogățită cu propolis este utilizată în aplicații locale în multiple afecțiuni inflamatorii și degenerative ale aparatului locomotor, în afecțiuni ale sistemului nervos periferic, în afecțiuni vasculare periferice etc.

În **Stațiunea Balneară Buziaș**, de la începutul anului 2008, cca 350 de pacienți au beneficiat de această procedură, efectuându-se peste 3000 de ședințe.

Mod de acțiune. La locul aplicării, ceara determină încălzirea pielii și a țesuturilor subcutanate, producând o vasodilatație sangvină locală intensă, o transpirație abundentă și, totodată, disipând substanțele proinflamatorii. Ceara are proprietăți termopexice, înmagazinând o mare cantitate de căldură pe care, apoi, prin transfer caloric, o cedează organismului. Diferența de temperatură dintre ceară și tegument, excită termoreceptorii, determinând un răspuns reflex de vasodilatație periferică, prin scăderea tonusului musculaturii netede vasculare.

Indicații.

Acest mecanism este valorificat în anumite afecțiuni caracterizate prin **deficit de irigație sangvină a unor zone**, cum ar fi ateroscleroza cronică a membrilor inferioare, sindromul Raynaud, algoneurodistrofia. În aceste cazuri, ceara este aplicată la distanță (lombă, abdominal, cervical etc), ea acționând reflex, prin producerea vasodilatației și în regiunea afectată.

Dintre **afecțiunile aparatului locomotor** care au un răspuns terapeutic pozitiv în urma aplicațiilor cu ceară - cu diminuarea durerii (în special când aceasta este predominant nocturnă), ameliorarea redorii, reducerea tumefacției (atunci când aceasta există), a asteniei musculare, creșterea capacității funcționale cu creșterea mobilității pasive și active - amintim: spondilartropatiile seronegative (mai ales spondilita anchilozantă), guta, poliartrita reumatoidă, reumatismul abarticlar (tendinite, tenosinovite, capsulite, bursite), periartrita scapulohumerală, artrozele cu diferite localizări: gonartroze, coxartroze, spondiloze.

CONCLUZII

Ceara de albine își menține, din vechime în prezent, poziția de produs important al stupului, fiind importantă atât ca preparat de sine stătător cât și ca și constituent al unor diverse preparate medicale, cosmetice sau tehnice.



EFECTELE BENEFICE ALE EXTRACTULUI DE GINGKO BILOBA



Extractul din frunze de Ginkgo biloba este studiat de farmacologii din întreaga lume și este utilizat în numeroase țări.

În gama produselor Energy extract de Ginkgo biloba se regăsește în produsele **CELITIN, KOROLEN și STIMARAL**, asociat cu alte plante pentru a optimiza efectele de oxigenare, regenerare și protecție a vaselor sanguine și de prevenție a unor afecțiuni legate de vârsta a treia.

Gingkolide - un grup de substanțe unice, strict specifice pentru Ginkgo biloba care au principala acțiune de inhibare a PAF și prevenire a trombozei.

Substanțele flavonoidice - acționează ca vitamina P (sau factor de permeabilitate): se leagă de proteinele intracelulare, scade permeabilitatea capilarelor sanguine și le crește rezistența.

ACȚIUNILE EXTRACTULUI DE GINGKO BILOBA:

1. Fitocomplexul de Ginkgo biloba este un angioactivator eficient:

la nivelul arterelor produce vasodilatația

- la nivelul venelor s-a observat un efect spasmolitic musculotrop și creșterea tonusului (venotonic)
- la nivelul microcirculației s-a constatat o inhibiție a hiperpermeabilității capilare (cauzate de histamină și bradikinină) cu efect antiexsudativ.
- Acțiunea vasodilatatoare și proprietățile de stimulare a circulației se remarcă mai ales la nivelul arterelor mici și medii din zonele profunde și în porțiunile terminale ale capilarelor, sugerând o arie extinsă de acțiune, în special asupra creierului și extremităților.
- Extractul de Ginkgo biloba scade vâscozitatea sângelui cu 10%.

2. Antiagregant plachetar

- la începutul anilor 1980, cercetătorii francezi au descoperit un fapt important și anume că extractul de Ginkgo biloba, prin ginkgolide inhibă factorul de agregare plachetară (PAF). Potențialul anti-PAF este cu atât mai ridicat cu cât extractul de Ginkgo biloba este mai bogat în ginkgolide.

3. Menține troficitatea și integritatea barierei hemato-encefalice

- Aceasta se datorează efectelor conjugate ale extractelor trofic și reglator vascular, antiagregant și antioxidant

4. Protecția celulei neuronale

- ameliorează captarea glucozei și oxigenului la nivelul neuronului, crește sinteza de ATP.
- protejează integritatea structurală și funcțională a membranei neuronale.
- îmbunătățește ritmul de transmitere a informației la nivel neuronal acționând asupra turn-over-ului mediatorilor, densității receptorilor sinaptici și prin accelerarea proceselor de compensare.
- deoarece memoria depinde de transmiterea influxului nervos, aceste mecanisme au un rol esențial pentru funcțiile cognitive (inclusiv atenție, putere de concentrare)

5. Antioxidant

- Componentele antioxidante din extractul de Ginkgo biloba sunt în special flavonoidele, vitamina C și carotenoidele. Acestea neutralizează radicalii liberi, împiedicând peroxidarea lipidelor și îmbătrânirea ADN-ului mitocondrial. Efectele antioxidante sunt mai pregnante la nivelul creierului, retinei și sistemului cardiovascular

6. Antidepresiv, anxiolitic

- În general pacienții suferinzi de insuficiență cerebro - vasculară sunt susceptibili la stări depresive și anxioase, tulburări de somn, scăderea funcțiilor mentale.
- S-a demonstrat că extractul de Ginkgo biloba este capabil să contracareze schimbările chimice majore din creier care au loc în procesul de îmbătrânire.

MUdr. Jiri Hanzel -Cehia

PROBLEMELE DE MEMORIE

Ritmul accelerat al vieții cotidiene ne cere să memorăm o mulțime de informații. Din această cauză pierderile de memorie și lipsa de concentrare au devenit un simptom comun nu numai la persoanele în vârstă sau bolnave, ci și la oamenii în putere, care trăiesc în condiții de stres. Păstrarea memoriei depinde, în mare parte, de modul de abordare personală a acestei probleme.

O dată cu vârsta crește și probabilitatea apariției tulburărilor de memorie. Aproximativ 40 la sută dintre persoanele în etate de peste 65 de ani, prezintă alterări ale memoriei, asociate înaintării în vârstă. Este important să fie privită cu seriozitate orice simptomatologie, deoarece **tulburările de memorie asociate înaintării în vârstă pot**



să indice existența unor afecțiuni medicale care pot fi tratate. Factorii de risc care ar trebui să determine efectuarea unor teste de memorie sunt: vârsta mai mare de 65 de ani, prezența bolilor care cresc posibilitatea stabilirii diagnosticului de demență – diabetul, boala Parkinson, accidentele vasculare etc.

Stresul cronic poate fi dăunător pentru sănătatea creierului și a performanțelor amnezice. Studiile efectuate pe animale evidențiază că expunerea prelungită la hormonii de stres are un efect advers asupra regiunii din creier implicată în funcția amnezică și în învățat. Stresul cronic poate contribui la apariția depresiei și la tulburări anxioase, care interferează cu procesele normale ale memoriei, mai ales la persoanele vârstnice.

Depresiile sunt cauze majore care duc la tulburări ale memoriei. De asemenea, persoanele cu exces ponderal, expuse unui risc crescut de apariție a bolilor de tipul diabetului și hipertensiunii, pot avea probleme cu memoria. Afecțiunile asociate obezității includ riscul de producere a afecțiunilor cerebro-vasculare care, adeseori, au ca urmare alterarea memoriei și demența. Și, nu în ultimul rând, cei care nuobișnuiesc să citească (o carte, un ziar) prezintă deseori o memorie defectuoasă.

Studii americane recente relevă că o noapte bună de somn poate reînvia unele amintiri care s-au pierdut în timpul zilei precedente, dar amintirile care au fost reactivate trebuie fixate bine în memorie. Există două niveluri ale memoriei, memoria imediată (pe termen scurt), în care amintirile nu sunt bine fixate, și memoria stabilizată, care apare după un timp, grație unui proces de consolidare celulară, prin care neuronii sintetizează proteinele și acidul ribonucleic, moleculele acționând precum un curier prin intermediul căruia genele transmit un mesaj. Dar, consolidare celulară fără odihnă nu se poate.

Putem preveni aceste probleme cu:

- O alimentație echilibrată, fără exces de grăsimi.
- Consumul suficient de lichide, pentru a preveni deshidratarea, ce ar putea duce la confuzie, și tulburări ale memoriei.
- Limitarea consumului de băuturi alcoolice și a fumatului, (ideal ar fi să se renunțe).
- Administrarea de suplimente alimentare pentru îmbunătățirea memoriei (**CELITIN, STIMARAL, KOROLEN**) și de vitamine E și C (**BIOMULTIVITAMIN, FLAVOCEL**) pot proteja sănătatea creierului.
- Mișcarea fizică regulată este benefică memoriei. Exercițiile fizice măresc fluxul sangvin cerebral, care duce la stimularea și oxigenarea celulelor nervoase.
- Viață socială sănătoasă și echilibrată, cu respectarea perioadelor de odihnă, oferă un echilibru nervos stabil.
- Stimularea sau solicitarea creierului în diverse modalități, este capabilă nu numai să amelioreze performanțele memoriei, dar și să limiteze declinul cognitiv care s-ar putea instala ulterior.



O baie călduță seara, înainte de culcare, poate fi cea mai potrivită modalitate de a te relaxa. În acest fel, baia devine un tratament pentru stările de anxietate și stres susținut.

Pentru ca un astfel de tratament să fie eficient îți vei putea alege momentul, durata și ingredientele în funcție de ce vrei să obții.

Băile cu efect benefic asupra pielii se fac seara, înainte de culcare, iar în apă de baie vei pune ½ căpăcel de **Balneol** și o lingură de sare **Biotermal**. Sarea de baie, adăugată în apa de baie, este o metodă de relaxare musculară și detoxifiere.

Se va folosi un burete, cu care îți îndepărtezi celulele moarte de la nivelul pielii.

Vei avea în sfârșit pielea catifelată, frumos mirositoare, iar efectul va fi de lungă durată. Poți face în fiecare seară o baie care alungă tensiunile acumulate peste zi.

Pentru durerile musculare, după baie se face masaj cu cremă **Ruticelit** pe zonele dureroase.

Dacă suferi vreo alergie sau vrei pur și simplu să urmezi o cură de detoxifiere, o baie te poate ajuta să ai o digestie corespunzătoare și tranzitul intestinal să fie regulat.

Pentru îndepărtarea iritațiilor pielii, reglarea tensiunii arteriale și a stresului, în baia ta terapeutică poți adăuga tărâțe, pe care să le folosești precum o cremă abrazivă, înainte de a ieși din cadă.

Vara, dacă ai făcut plajă pentru un timp îndelungat și iritațiile pielii nu îți dau pace, poți face o baie în care ai adăugat **Balneol** și vei putea să te bucuri în continuare de soare, fără să ai usturimi sau dureri chiar din cauza exceselor.



SÂNGELE DRAGONULUI

Articol apărut în ediția on-line a cotidianului local Clujean, Szabadsag.ro în data de 24. 03. 2010 sub semnătura d-nei **Sándor Boglárka**

Întâmplarea pe care o voi prezenta a început încă de anul trecut. Am hotărât să o fac publică în speranța că informația va fi de ajutor și altora care se confruntă cu situații similare.

La începutul verii trecute (2009), pe umărul stâng al băiatului meu de 5 ani a apărut o pată. Semăna cu un neg, era mărunț, ieșea în relief, dar nu a durut deloc. Nu i-am dat prea mare importanță, dar peste câteva luni au mai încă două în jurul cotului. Am cerut sfatul, arătând bubele, unui amic medic dermatolog. El m-a „liniștit”, spunându-mi că este o afecțiune virală destul de frecventă și că singura modalitate de a scăpa de ele este îndepărtarea prin smulgere sau răzuire. Când am auzit m-au trecut fiorii reci și deocamdată nu am avut puterea să mă prezint cu copilul pentru această operațiune... Bubele însă au început să se înmulțească, apăreau din ce în ce mai multe pe pieptul și pe brațul stâng al băiatului. Erau de mărimi și de forme diferite, unele chiar cu aspect de infecție. Am obținut o trimitere la medicul specialist, care ne-a confirmat diagnosticul: afecțiune virală și ne-a programat pentru intervenție peste o săptămână, cu precizarea să pregătim din timp copilul că procedeuul nu doare dar este neplăcut.

Am încercat să-mi pregătesc băiatul, dar în același timp am căutat să aflu și alte păreri, ale altor părinți. Așa am ajuns și pe un forum al mămicilor, unde am aflat și de alte cazuri asemănătoare, cauzate probabil de un virus contactat la bazinul de înot. În sinea mea eram complet împotriva procedeuului de smulgere a erupțiilor, deoarece m-am temut că nefiind eliminat virusul din organism, bubițele ar putea să reapară oricând. M-am plâns și unei prietene medic pediatru, care, la rândul ei mi-a confirmat: într-adevăr este o afecțiune virală, apare destul de des, și de obicei nu reapare după ce au fost smulse...dar dacă totuși reapare, vor trebui din nou smulse... Nu îmi plăcea ideea! Vroiam ceva mai mult.

La presiunea familiei ne-am prezentat, totuși, la dermatolog, conform programării, unde au încercat să răzuiască bubele... Marci al meu urla... Atunci au încercat să le ardă... Marci al meu urla și mai rău.... După ce am reușit să liniștim copilul, mi s-a șoptit în mod discret că ar mai putea exista o rezolvare: există un anumit unguent, cu care se ung erupțiile și se înfoliează. După două zile le voi putea îndepărta eu, acasă, prin răzuirea ușoară a foliei. Dar... Această operațiune poate fi efectuată numai în cabinetul particular și costurile nu sunt cunoscute, deoarece unguentul va trebui comandat din Canada. Devenind suspicioasă, parcă nici această metodă nu-mi surâdea...

Eram în aceeași situație, cu „bubițele” neștiind încotro s-o apuc. Atunci am primit un e-mail de la o mămică de pe forumul la care am apelat, recomandându-mi un unguent. Deoarece produsele se vând într-un sistem MLM, m-am prezentat la sediul firmei respective cu o doză mare de neîncredere. Aici mi-au fost cerute mai multe detalii legate de simptomatologia afecțiunii și mi-au recomandat și niște picături, pe lângă unguentul lăudat de mămică de pe forum.

Eram hotărâtă să încerc doar crema, ca să mă conving personal de eficiență. Am cumpărat-o, a și început să se împutineze erupțiile, dar foarte încet, fără rezultate spectaculoase. După ce s-a terminat un tub de cremă, am vorbit cu o bioterapeută din Oradea, care m-a încurajat să continui tratamentul, dar de data aceasta utilizând în paralel și picăturile pentru uz intern, care mi-au fost

recomandate și la firmă.

Am cumpărat și picăturile. Nu a fost ieftin, dar ținând cont de rezultatele obținute nu a fost nici scump. De atunci sunt foarte recunoscătoare „Sângelui de dragon”. Așa se numește arborele de cauciuc din a cărui sevă, de un roșu sângieru, sunt extrase picăturile respective. La firmă am fost informată despre caracterul puternic antiviral și imunostimulator al produsului, mi-au fost făcute și recomandări legate de dozarea și gustul destul de neplăcut al produsului, despre posibilele reacții reverse, și despre faptul că în primele zile este posibil să apară chiar mai multe bubițe, deoarece așa se elimină toate problemele virale din organism.

Ajunsă acasă i-am explicat și copilului ce urmează să-i administrez, că are un gust neplăcut, dar va avea rezultate foarte bune. După ce i-am promis că nu ne întorcem la dermatolog și n-am să permit să i se mai smulgă sau ardă erupțiile a fost de acord să încerce noile picături și să le bea fără niciun comentariu. Nu s-a plâns de gust (ulterior am gustat și eu, era destul de neplăcut), nici de faptul că îl trezeam mai devreme cu 30 de minute, ca să îl pot administra pe stomacul gol. Am început cu 3 picături, de 2 ori pe zi, dar văzând că nu apar reacții adverse, am mărit doza la câte 4 picături, de 2 ori pe zi. După câteva zile de administrare au început să apară din ce în ce mai multe bubițe. Deoarece am fost avertizată încă de la firmă nu îmi făceam griji, tatăl copilului însă, văzând copilul în timpul băii de seară, era foarte aproape de leșin... și a încercat să mă convingă să ne întorcem la medic... Eu am insistat să mai continuăm câteva zile ... și din fericire dreptatea a fost de partea mea: bubițele au început să dispară una câte una, în trei săptămâni dispărând complet. După o săptămână de pauză, conform recomandării, am reluat cura cu „sângele dragonului”. La o nouă sfătuire cu cei de la firmă mi s-a recomandat să ținem o lună de pauză, urmată de încă o cură de trei săptămâni care va elimina toate infecțiile virale din organism.

Această întâmplare m-a convins de utilitatea acestor produse și mă bucur că și în Cluj sunt disponibile produsele Energy. Deși nu sunt deloc o adeptă a sistemului MLM, din această întâmplare am realizat, că, chiar dacă nu-mi e simpatic sistemul, produsele pot fi excepționale. În cazul copilului meu a funcționat, iar acest "Sânge de dragon" s-a dovedit mult mai eficient decât toate celelalte tratamente. Au fost mulți care au strâmbat din nas aflând că eu sunt în căutarea unei metode naturale, dar nu au reușit să mă abată de la această căutare. Pur și simplu am simțit că pot găsi și altceva în afare de răzuirea dureroasă a bubițelor. Spre norocul meu, Marci, băiatul meu, mi-a devenit partener în această tentativă, iar „Sângele dragonului” a căpătat o importanță aparte la noi în casă: dacă cumva nu eram acasă la orele la care trebuia să i se administreze produsul, atunci el le atrăgea atenția membrilor de familie ca nu cumva să uite să-i dea!

Ca un post scriptum la această poveste trebuie spus că între timp și tatăl și bunica copilului au la activ câteva cure de Drags Immun...



TOXIINFECȚIILE ALIMENTARE

În perioada călduroasă a anului suntem expuși, pe lângă pericolul arsurilor solare, insolațiilor și la toxiinfecții alimentare. Alimentele cu cel mai mare risc de alterare sunt: ouăle, lactatele, peștele și carnea.

Medicii se confruntă tot timpul anului cu cazuri de intoxicații și toxiinfecții alimentare, însă vara se înregistrează cele mai multe cazuri, căldura favorizând degradarea alimentelor.

Atenția acordată produselor comestibile și a băuturilor cumpărate de la vânzători ambulanți sau terase trebuie sporită, deoarece se pot strecura și alimente expirate printre cele în termen de valabilitate (sau din cauza condițiilor improprie de depozitare, acestea se degradează înainte de termen).

În urma consumării unor astfel de alimente, apare pericolul intoxicațiilor și toxiinfecțiilor alimentare, maladii infecțioase provocate de ingerarea de alimente sau băuturi contaminate cu agenți patogeni: bacterii, virusuri, paraziți.

În majoritatea cazurilor, primele simptome ale toxiinfecțiilor alimentare apar la câteva ore după consumarea hranei alterate. Grețură, dureri abdominale, vomă, diaree apoasă sau cu sânge, dureri de cap, febră, oboseală fizică sunt principalele simptome. La majoritatea pacienților, aceste semne dispar a doua zi, însă există și cazuri grave când acestea se prelungesc sau chiar intervine decesul (în special la copii). Simptomele pot avea o intensitate diferită în funcție de cantitatea de agenți patogeni din corp

Sănătatea stă în mâna dumneavoastră, de aceea măsurile de profilaxie sunt obligatorii: spălați cu apă fierbinte și detergent orice suprafață care a intrat în contact cu carnea crudă (în special cea de pui), evitați consumul de apă sau cuburi de gheață din locuri neigienice. Pentru a se evita deshidratarea, trebuie consumate multe lichide, și evitate cafeaua sau alcoolul.

Măsurile ce se iau în cazul unei toxinfecții alimentare în prima etapă sunt reechilibrarea



hidroelectrolitică și acidobazică, care se fac de către medic oral sau intravenos în funcție de gravitatea cazului. După un astfel de incident este indicat și un scurt regim alimentar: 2- 3 căni de ceai de mentă pe zi până la normalizarea scaunului, orez cu morcovi, supă, brânză proaspătă, grisine. Când starea generală de sănătate și scaunul s-au normalizat, se reintroduc treptat alimentele de bază. Carnea fiartă, pâinea etc. se pot consuma a doua sau a treia zi după accidentul alimentar. În cazurile mai grave vizita la medicul de familie, la medicul gastroenterolog sau infecționist este obligatorie.

În momentul declanșării simptomelor este contraindicat să se folosească medicamente care încetinesc tranzitul intestinal, pentru a permite organismului să elimine toate toxinele și bacteriile care au provocat intoxicația.

CLUBURI LIGNUM VITAE - ENERGY ÎN ROMÂNIA

București:

- *DG Comixt srl*, pers. contact: Luminia Jecu,
str. lt. Av. Șerban Petrescu nr: 10,
Tel: 0723 141506; 0742 086670

- *Surya com srl*, pers. contact: Buică Ștefania
Str. Petru Maior 58, Tel: 0745003716

Cluj-Napoca: Conferențiar dr. Liana Mărginean
- *Centrul Medical Elmavital*,
str. Progresului (Ioan Alexandru) nr. 16, cart. Mărăști,
Tel: 0264 460815,

Târgu Mureș: Orosz Marioara, str. Rozelor, nr 7,
Tel: 0265 213702

Iași: *Akrosistem srl*, str. Dacia, nr 21,
pers. de contact: Silviu Vasile tel.: 0722 345 243

Miercurea Ciuc: - *Centrul Medical „Egészség, Biztonság”*
str. Brașovului, nr: 43, pers. de contact: dr. Guzrány Ferenc
telefon: 0266 372186; 0721 362891

Zalău: - Hobby Prest srl; tel: 0724 370 366

ALȚI DISTRIBUTORI LIGNUM VITAE

Alba Iulia: - dr. Paraschiv Lunia, tel: 0258 819372

- Sc Elisa-med: 0740680374

Bacău: - dr. Druțu Teodora, tel: 0744543940

- dr. Oiegar Horațiu, tel: 0740250253

Baia Mare: *Anafarm srl*, pers. contact Șofron Flavia,
tel:0744784453

Comănești - Bacău: *Artcom srl*; tel: 0234 374348

Constanța: *Farmacia Dom srl*, 0241 519800

Dej: dr. Andrieș Simona; tel: 0722 316542

Deva: Plitea Maria Victoria, tel: 0723 121380

Onești Bacău: dr. Secară Ovidiu, tel: 0726 236332

Satu Mare: dr. Vörös Gabriella; tel: 0740688716

Sibiu: dr. Pater Rodica; tel: 0742 320242

Suceava: - dr. Șindilariu Lidia; tel: 0230 520686

- Farmacia Carmina srl, tel:0742297301

LAVANDA - o plantă minune



Levănțică (*Lavandula officinalis*) este o plantă de origine mediteraneană.

În prezent cel mai important centru de cultură este zona alpina din **Franța**, țara care produce 90% din uleiul eteric de levănțică din lume.

Levănțică este o plantă perenă, semiarbust, cu rădăcina lignificată, tulpina ramificată, înaltă de 30-70 cm, de forma globuloasă. Ramificațiile care prezintă inflorescențe sunt lungi de 30-40 cm și au frunze doar în partea inferioară. Frunzele au inițial culoarea argintie, devenind pe parcursul dezvoltării plantei verzui. Inflorescențele au forma lungă, de 3-8 cm, de culoare violet-albastru; levănțică înflorește în lunile iunie-iulie. Fructul este o nuculă cu 4 semințe mici, de culoare brună.

Extras de lavandă se regăsește și în produsul **KOROLEN**.

Atât uleiul volatil cât și florile uscate sunt recomandate în diferite afecțiuni: iritabilitate nervoasă, spasme, epilepsie, migrene, vertij, amețeli, surmenaj, neurastenii, isterie, dureri de cap, stres și depresie psihică, anxietate și stări de melancolie.

Se folosește în combaterea bolilor pulmonare și a căilor respiratorii, în reglarea funcțiilor ficatului și a sistemului digestiv. Are efecte benefice în tratarea colicii renale, infecțiilor renale, uremiei și cistitei.

Chimistul francez Rene-Maurice Gattefosse descoperă efectele terapeutice ale uleiului de lavandă în vindecarea arsurilor fără să rămână cicatrice.

Datorită efectelor antiinflamatorii și cicatrizante, se fac spălături locale sau bandajări pentru tratarea plăgilor, acneei, vânătăilor, înțepăturilor de insecte, mușcăturilor de animale.

De asemenea, infuzia de lavandă mai este folosită pentru irigații vaginale în cazul leucoreei.

Pentru căderea părului, se recomandă clătirea după spălare cu un extract din 100 g flori uscate lăsate la macerat în 500 ml alcool timp de 1-2 săptămâni.

Lavanda este o plantă atotputernică dacă ne gândim la mireasma ei și puterea de vindecare, dar și la aroma specifică exotică pe care o conferă mâncărilor atunci când este folosită ca și condiment.

