

GAJA ESSENCE

BIORYTMICZNY POSIŁEK OPARTY O ZASADY ŻYWIENIA WG PIĘCIU PRZEMIAN

Według zasad pięciu przemian posiłek należy do elementu Ziemi, do którego przyporządkowane są śluziana-trzustka i żołądek. Polecany do stosowania przez cały rok, również dla osób z wrażliwym układem trawiennym.

Składniki – 1 porcja (60 g): Suszone wykielkowane **płatki owsiane** (56,97 %), gruszką suszoną (9,69 %), suszone mleko kokosowe (9,69 %), **albumina z jaj** (9,69 %), suszony sok z trzciny cukrowej (9,69 %), suszone miso (3,22 %), nasiona pokrzywy (0,66 %), prawdziwa mielona wanilia, proszek cytrynowy, sól nierafinowana.

Zalecana do spożycia dzienna porcja produktu i pozostałe warunki użycia: Do miski wysypać 60 g posiłku i zalać 160–180 ml gorącej wody (90 °C) lub mleka (roślinnego). Odstawić pod pokrywką na 2–3 minuty. Opcjonalnie można dodać owoce, orzechy, ziarenka, jogurt lub twaróg itp.

Uwaga: Możliwa obecność zbóż, orzechów, sezamu i mleka.

Sposób przechowywania: Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu, w temperaturze 10–25 °C.

Wartość odżywcza	w100 g	w 1 porcji (60 g)
Energia	1780 kJ / 424 kcal	1068 kJ / 254,4 kcal
Tłuszcze – z tego nasycone kwasy tłuszczowe	10,60 g 6,05 g	6,36 g 3,63 g
Węglowodany - z tego cukry	63,00 g 17,80 g	37,80 g 10,68 g
Błonnik	6,70 g	4,02 g
Białka	18,40 g	11,04 g
Sól	0,62 g	0,37 g

Najlepiej spożyć przed: data minimalnej trwałości oraz nr partii na opakowaniu

Masa netto: 420 g | **Masa 1 porcja:** 60 g

Producent: Energy Group, a. s., Jeseniova 55, 130 00 Praga 3, Republika Czeska

Dystrybutor: Energy Poland sp. z o.o., ul. 11 Listopada 60, 43-300 Bielsko-Biała, Polska., Tel. (33) 812-60-82,
www.produkty.energy